

STILHEDSVANDRINGER

LET THE SPIRIT COME THROUGH

PYRENÆERNE 2020



# STILHEDSVANDRINGER

AT VANDRE I STILHED AF UKENDTE STIER I KATHARERNES LAND ER ET EVENTYR SOM KUN ER DE FÅ FORUNDT

PÅ INDRE STIER SAMMEN MED ANDRE

Et stimulerende og inspirerende miljø er afgørende for at finde den nødvendige ro og stilhed.

Og her i Pyrenæerne findes en sjælden kombination af stilhed, fantastiske landskaber og energier, der åbner til indsigter, erkendelser og positive forandringer.

Det er 8 dage, hvor hver dag er en rejse med sine helt egne temaer og opdagelser. Hver dag åbnes med morgenmeditativt samvær, hvor den indre centrering og åbninger til dagens udforskninger og eventyrligheder skabes.

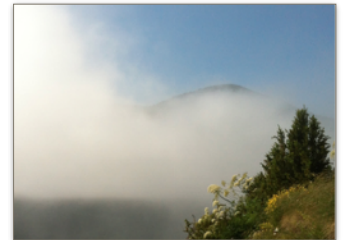
Disse morgener er helt specielle - det er en måde at skabe sit eget indre refugium på - sit helt eget rum for indre healing og erkendelse. Det er her bevidstheden skærpes og nærværet øges - det er her lys- og hjerteåbningerne til dagens opdagelser sker.

Denne rutine bliver stærkere, dybere og endnu mere forandrende for hver eneste gang vi sammen går ind i dette rum - en rutine der fortsætter i lang tid efter.

Det er her frøene til dagen og fremtiden skabes...

Der vandres i meditativ stilhed og med en nærværende opmærksomhed rettet udforskende på egne potentialer og muligheder.

Billeder fra fortiden slippes - invitationer til fremtidens liv tydeliggøres, åbnes og blotlægges.



## HVER DAG ER EN REJSE I SIG SELV

Efter morgenmaden tager vi sammen ud til de helt unikke steder som Katharlandet byder på.

Det være sig vandringer ud fra vores opholdssted eller vi kører ud til områder hvor vi bevæger os ud af små stier langs de brusende floder eller med storslåede udsigter over fantastiske landskaber. Det er i disse landskaber at du får mulighed for at møde dig selv og tage imod disse helt unikke områders invitationer til fordybelse.

Ugen udvikler sig med processen og vi kender først vores bestemmelse når vi begynder at bevæge os ud på stierne. Det er en lang nærværende øvelse og erfaring i at være til stede i nuet og lade dette åbenbare sig - at tage imod det der viser sig for dig.

På denne spirituelle rejse er det den indre sandhed, visheden og tilliden der viser vej.

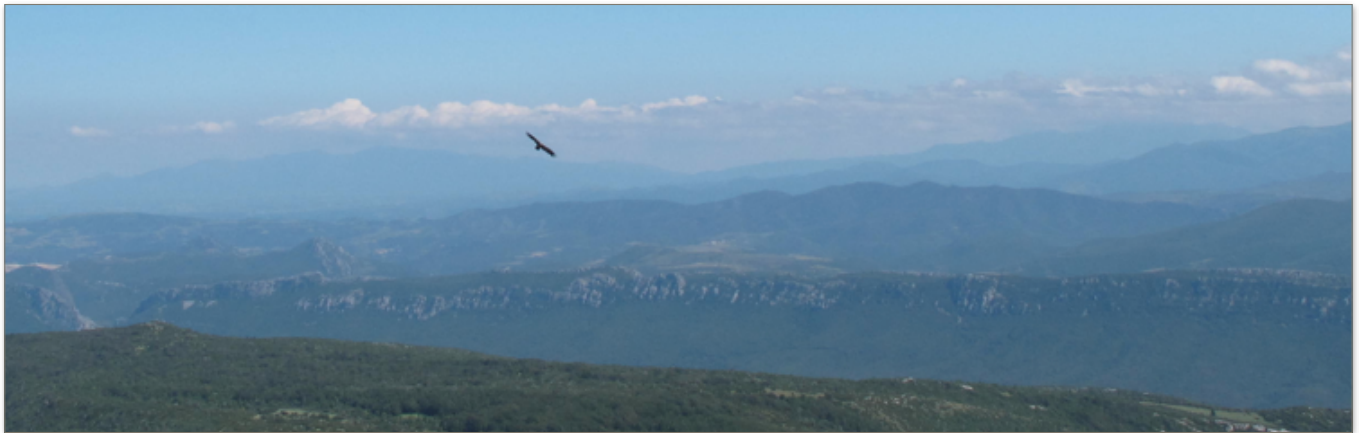
Fordi der også er behov for at give slip på fortidens begrænsninger og gentagelser arbejdes der på denne spirituelle rejse hele tiden med åbenhed, mod og beslutsomhed.

At give slip - at lade noget ukendt ske - er at lade hjertets visdom tale til dig.

Det er øvelsen i at lade sindet finde ro, være til stede og lade hjertet tale.



*Kilden er i dig,  
søg ind,  
sæt dig - og lyt til dens rislen  
lad den fortælle dig dens historie  
lad den vise dig - hvem du er.*

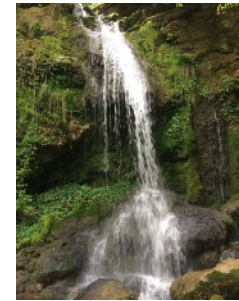
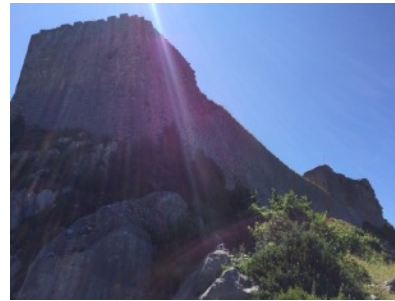
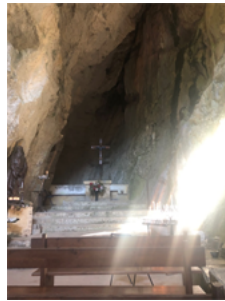


Denne rejse er for dig som har lyst til at bevæge sig ud af egen komfortzone og opleve og udforske derfra. Det er for dig der er villig til at bevæge sig i og møde udfordringer. Det er for dig der godt ved at man skal være villig til at give slip på tillærte vaner og ideer for at kunne tage imod det nye - det der er større og som hører din fremtid til.

Rejsen handler ikke om at begrænse livet men at få øje på dit livs uendelige rigdomme og blive i stand til at møde disse på gode og sunde måder.

*"Når tordenen brager og den mørke nat oplyses af lyn, så kan man blive bange for bragene og forvirres, men den vågne vandrer er nærværende og bruger lyset til at finde vej - for den vågne blotlægges alt. Det er denne rejses invitation til dig !"*

Johnny Vasant er yderst kompetent til at lede og guide igennem såvel de ydre som indre landskaber. Du vil opleve at blive mødt såvel anerkendende og bekræftende som udfordrende og med en tvist at positiv provokation. Det er igennem din villighed til at lade dig udfordre, provokere at du kan få øje på dine nye muligheder og potentialer.



I mødet med hjertets visdom lyttes der til de ja'er og nej'er som kommer fra dit hjerte.

Kun igennem dette kan du få adgang til DIT hjertes visdom.

Der er herfra nærværet, roen, kreativiteten og handlekraften kommer fra.

Det handler ikke om udelukkende at lytte til nej'erne - langt de fleste af disse bor i frygtens mørke dale og fører ingen steder hen - kun dybere og dybere ind i ingenting.

Denne rejse er for dig som kan sige ja til at lade dig lede af og udforske din indre visdom og styrke!

Jeg er der for at hjælpe dig til at komme til en dybere kontakt med dine egne energier.

## TESTIMONIALS



Engens våde lys  
Overgangene danser  
Hjertet åbner sig

Energisk medsyn  
Verdenscentrisk udsyn  
Hjertet vibrerer

Tung sten i rygsæk  
Let gang på rosmarin sti  
Tonerne klinger

*Connie Buch Laursen*

Det har været en berigende rejse på alle måder.  
Berigende mennesker, berigende natur og berigende oplevelser.

Dejlige mennesker, dejlig natur og dejlige oplevelser!  
Det har været en dyb rejse på alle måder.  
Dybe mennesker, dyb natur og dybe oplevelser.  
Det har været en rejse mod kilden på alle måder.

Kilden i os, kilden i naturen og kilden til oplevelser.  
Det har været en overraskende rejse på alle måder.  
Overraskende mennesker, overraskende natur  
og overraskende oplevelser!

Og tak til Johnny- for din kæmpemæssige positive energi, kærlige og personlige tilgang, store overskud og din modige og autentiske måde at udfordre det bedste i hver af os.

*Henrik Færch Gjerulff*



Med stok over sten  
Vandresko og bare ben  
Healing for mit sind

*Torben Engberg*

# TESTIMONIALS

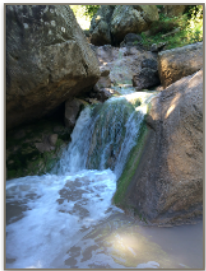
Jeg har igennem denne rejse fået lov at opleve en dyb og intens samhørighed og kærlighed i dette liv.

Det er ret fantastisk. Jeg KAN omsider vælge at sige ubetinget JA til Den universelle kærligheds-energi og farvel til pengeenergien.

Og jeg kan fortælle det giver store forandringer på ALLE fronter i mit liv. Jeg har fundet FRED deri at jeg nu kan mærke hvad der er Sandt for mig, uagtet jeg mentalt kunne have ønsket det anderledes.

Sender De Bedste hilsner fra en lykkelig KVINDE / rejsefælle fra en spirituel vandring.

*Lene Merete Møllevang*



Min tur i Pyrenæerne, var en ubeskrivelig oplevelse på både de ydre og indre veje ind til kilden.

Med Johnnys lederskab (feminint og maskulint i rette doser og på velvalgte tidspunkter) gjorde det for mig, at det var et trygt og godt sted til fordybelse i udvikling og nærvær.

Der var dagslange vandringer i bjergene, langs floder ned og op af slugter til Katharborgenes skønhed og forfald.

På det psykiske og åndelig niveau fik jeg lejlighed til at give slip på gamle mønstre, normer, dogmer og modtage ny viden og energi, i konstant nærvær med det som er.

*Inger Larsen*

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

**Datoer: 20/6 - 28/6 2020**

**Vores opholds- og indendørs meditationssteder:**

Montsegur området, Pyrenæerne  
Rennes les Bains området

Kontakt for nærmere oplysninger:

Johnny Vasant, Humantouch

[johnny@humantouch.dk](mailto:johnny@humantouch.dk)

+45 40765747

**Pris: kr. 11.800**

Prisen inkluderer:

introworkshop, ophold, mad, vandringer etc  
inkluderer ikke flyrejse



**Johnny Vasant**

Spirituel stifinder og guide

*"Jeg laver ikke mirakler, men jeg står så sandeligheller ikke i vejen for dem, når de sker når de opstår"*

*"Jeg bevæger mig derfor åbnet og undersøgende i forhold til det uventede og giver plads til at undres over såvel det underlige som det vidunderlige"*

